

# JAHRES- BERICHT 2023

---



**CIRCLE OF YOGA**  
YOGA | MEDITATION | EMPOWERMENT

# 2023

## YOGA FÜR ALLE!

Voller Freude, Staunen und Liebe blicken wir auf das Jahr 2023 zurück.

Wir danken allen von Herzen, die Circle of Yoga 2023 auf ganz unterschiedliche Weise unterstützt haben! Danke für passive und aktive Unterstützung, danke für Spenden und Spendenaktionen, danke für die Teilnahme an Versammlungen, Wanderungen und Festen, danke fürs Organisieren, Vernetzen, Mitdenken und Mitfühlen!

Durch euer Dabeisein ist die Vereinsarbeit erst möglich! Finanziell und zeitlich. Wir freuen uns über jede\*n von Euch!

Der Yogaunterricht konnte durch die eingegangenen Spenden lückenlos jeden Freitag für zwei Gruppen Kinder und Jugendliche stattfinden.

Danke, danke, danke, dass ihr Kids in Uganda durch Yoga empowert!

**Eure Nana, Nora und Sakina**

VORSTAND



# 10 MONATE YOGAUNTERRICHT FÜR ÜBER 36 JUGENDLICHE IN DER IMANI ACADEMY IN KAMPALA

---

## YOGA IS EMPOWERMENT.

Am 02. März hat in der Imani Academy der Yogaunterricht für die Schülerinnen der P7 der Imani Academy in Kampala, Uganda das erste Mal stattgefunden. Die ersten Stunden war Skepsis, Albernheit, Neugierde und Staunen ein sehr präsent bei den Kids. Schon nach wenigen Wochen nahmen Vorfreude, Freude, Mut, Entspannung, Leichtigkeit und ein Gemeinschaftsgefühl vorherrschende Stimmung in den Yogaklassen. Und die Kids nahmen das ganze Jahr mit Vertrauen und Freude am Yogaunterricht teil!

Die Imani Schule empfindet den Yogaunterricht als sehr positive Bereicherung und schickt ein großes Dankeschön! Die Lehrer sehen sowohl Entspannung als auch eine gesteigerte Konzentration bei den teilnehmenden Schülern.

Ziel von Circle of Yoga ist es, dass das Wohlbefinden, die Selbstliebe und die Resilienz der Kids in dem oft so hektischen Alltag durch die regelmäßige Yogapraxis gestärkt wird.



# PARTNERORGANISATION ART OF A CHILD

---

## YOGA IST BILDUNG.

Unsere Partnerorganisation Art of a Child in Uganda organisiert, vernetzt, unterstützt und vertritt uns vor Ort professionell, zuverlässig und mit Herz! Art of a Child ist eine gemeinnützige Organisation für Kinder und Jugendliche, welche die Potentiale von Kindern durch Bildung sowie kreative und literarische Fähigkeiten fördert.

Art of a Child bietet über 1200 Kindern und Jugendlichen in seinen verschiedenen Programmen, wie Matatart und Global G.L.O.W, einen sicheren Ort, an dem sie sich bilden und entfalten können. Beispielsweise werden Fähigkeiten in Selbstbehauptung, Stärkung des Selbstbewusstseins und Führungsqualitäten vermittelt sowie Fertigkeiten in den Bereichen Schneidern, Backen und African Crafts gelehrt. Wir sagen DANKE DANKE DANKE für die gute Kommunikation und Zusammenarbeit und wir das gegenseitige Vertrauen in 2023. Wir freuen uns auf 2024 mit euch!



# YOGALEHERIN

---



**YOGA IST LIEBE.**

Joy Christine ist zertifizierte Meditations- und Yogalehrerin, Tanzkünstlerin und Choreografin, WellnessCoach und Unternehmerin. Sie hat Yoga in ihre Tanzperformances und in ihre wunderbaren Community Projekte integriert und unterstützt so Menschen in ihrem Umfeld.

Jetzt setzt sie ihre Energie und Stärke auch für Circle of Yoga ein und unterrichtet wöchentlich zwei Gruppen Jugendlicher in einer Primary School in Kampala.

# PROJEKT BESUCH IN UGANDA

---



**YOGA KENNT  
KEINE GRENZEN.**

Bereits 4 Monate Yogaunterricht in der Imani Academy als ich Ende Juli die Kids vor Ort kennenlerne, mit ihnen gemeinsam Yoga praktiziere, ihnen all ihre Fragen an mich beantworte, ihnen zu höre wie sie von ihren Freunden, Familien und Träumen erzähle. Wir spielen gemeinsam Bottle Flip, singen und lachen. Und sie erzählen mir was ihnen am Yoga gefällt. Eine Gänsehaut nach der anderen bekomme ich, mein Herz tanzt. Genau das was Yoga aus macht. Bei jedem auf Menschen bewirkt und bewegt die Zeit auf der Matte etwas anderes. Die eine macht es mutig, die andere fokussiert, dem einen gibt es Energie, dem anderen hilft es zu entspannen

# PROJEKT BESUCH IN UGANDA

---

## YOGA FÜR KIDS IN UGANDA!



# ZAUBERMOMENTE 2023

---

**DO SMALL THINGS  
WITH GREAT LOVE.**

## Spendenglück Yogamatten

Anfang März haben wir einen Spendenaufruf für die Finanzierung der 36 Yogamatten gemacht. In sage und schreibe 24 Stunden wurde der gesamte Betrag für 36 Yogamatten gespendet! Wir waren einfach überwältigt von dieser Bereitschaft den Yogaunterricht für die Kids in Uganda starten zu lassen und sagen an dieser Stelle nochmals DANKE!!! Das war nicht nur eine riesige finanzielle Unterstützung, sondern hat uns auch gezeigt, das viele tolle Menschen hinter Circle of Yoga stehen und wir für das Richtige losgehen.



# ZAUBERMOMENTE 2023

---

## YOGA IST FÜR SICH DA SEIN UND FÜR ANDERE DA SEIN.

### Sommerfest

Im August hatten wir ein unglaubliches wohlfühl Sommerfest mit Vereinsmitgliedern, deren Familien und Freunden. Das Projekt wurde vorgestellt, die Gäste konnten Steckbriefe und Bilder von den Kids und dem Yogaunterricht in Uganda sehen, die Kinder hatten wirklich stundenlang Spaß in der Kreativecke und die Eltern haben wirklich richtig gut gegessen. Danke für alle die da waren! Danke für all die neuen Mitglieder an diesem wundervollen Dank! Danke für all die Spenden! Dieses Fest bleibt in unseren Herzen.



### Charity Flohmarkt Lord Vishnus Couch

Ein ganz besonders Geschenk hat uns das Kölner Yogastudio Lord Vishnus Couch gemacht. Im Oktober gab es einen Tag der offenen Tür mit einem kleinen aber feinen Flohmarkt. Den gesamten Erlös hat Lord Vishnu Couch an Circle of Yoga gespendet und somit für das Jahr 2024 1,5 Monate Yogaunterricht für die Kids gesichert. Couchies ihr seid einfach wunderbar!



# ZAUBERMOMENTE 2023

---

## SPREAD YOGA SPREAD EMPOWERMENT!

### **Charity Yogastunden**

Von Herzen Danke an zwei Kölner Yogalerer:innen, die jeweils Yogastunden auf Spendenbasis für Circle of Yoga unterrichtet haben. Auch von diesen Spenden werden 2024 1,5 Monate Yogaunterricht für die Kids in Uganda ermöglicht. Wir sind ganz gerührt von eurer Unterstützung!

### **Dauerspender**

Ein besonderer Dank gilt auch den Dauerspender:innen von Circle of Yoga.! Eure Spenden tragen ein riesiges Stück dazu bei einen fortlaufenden Yogaunterricht für die Kids in Uganda zu sichern. Danke! Danke! Danke!



# SO KANNST DU UNS 2024 UNTERSTÜTZEN:

**UNTERSCHÄTZE NIEMALS DEN POSITIVEN UNTERSCHIED  
DEN DU FÜR JEMANDEN AUF DER WELT MACHEN KANNST.**

♡ Spende deinen Wohlfühlbetrag. Jeder kleine Beitrag bewirkt Großes!

♡ Werde Vereinsmitglied. Mit einem Jahresbeitrag von 25 € ermöglichst Du, dass die laufenden Vereinskosten gedeckt sind und alle eingehenden Spenden komplett in den Yogaunterricht für die Kinder in Uganda fließen!

♡ Erzähle deinen Freunden und Bekannten von uns! Wenn Du die Möglichkeit hast in einem Yogastudio oder anderswo Flyer auszulegen, schicken wir dir gerne welche zu.

♡ Wenn Du Mal bei amazon einkaufst, logge dich über amazonsmile ein und wähle Circle of Yoga als gemeinnützigen Verein. Es ist kostenlos für dich und amazon spendet 0,5 % deines Einkaufswert an uns.

- ♡
- Dein Produkt als Charityprodukt ?
  - An deiner Schule einen Spendenlauf für Circle of Yoga e.V. organisieren?
  - Ein Yogastudio oder Yogafestival, das gerne einen gemeinnützigen Verein unterstützen möchte?
  - Deine Firma spendet ?
  - DEINE Idee?

**Nimm Kontakt zu uns auf. Wir freuen uns auf DICH!**



# VEREINS- UND KONTAKTDATEN

---

## EMPOWER KIDS DURCH YOGA!

### **Spendenkonto unter der Bankverbindung:**

**Circle of Yoga e.V.**

**IBAN: DE61 4306 0967 1282 2757 00**

**BIC: GENODEM1GLS**

- Deine Spende ist steuerlich absetzbar.
- Monatliche Spenden können jederzeit gekündigt werden.
- Für Einzelgeldspenden bis zu 299,99 € ist dein Überweisungsbeleg als Nachweis für das Finanzamt ausreichend. Einen Beleg über die Gemeinnützigkeit des Vereins ist zum Download auf unserer Webseite verfügbar.
- Spenden ab 300,00 € stellen wir eine Spendenbescheinigung aus.

### **Pflichtangaben im Überweisungsbeleg sind:**

Dein Vor- & Nachname | Circle of Yoga e.V. |

Zuwendungsart: Spende oder Mitgliedsbeitrag | gemeinnützige Zweckbindung

**Von Herzen Danke für deine Spende und ein wunderbares Jahr 2024!**

**Dein Circle of Yoga Team**

**Circle of Yoga e.V.**

**Corneliusstr.5-9**

**50678 Köln**

**E-Mail: [info@circle-of-yoga.org](mailto:info@circle-of-yoga.org)**

**Webseite: [circle-of-yoga.org](http://circle-of-yoga.org)**

**Instagram: [circle\\_of\\_yoga\\_](https://www.instagram.com/circle_of_yoga_)**

